

Sabit Ortodontik Tedavi Gören Hastalarda İdeal Diş Fırçalama Süresinin Belirlenmesi

Öykü Zeynep Özgür¹, Banu Kılıç², Demet Şahin³

¹Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye

²Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi Ortodonti Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

³İstanbul Galata Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi Periodontoloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Özet

Amaç: Çalışmanın amacı plak boyama ajanı kullanılarak sabit ortodontik tedavi görmekte olan hastaların ideal diş fırçalama süresinin belirlenmesidir

Gereç ve Yöntem: Çalışmaya en az üç aydır sabit ortodontik tedavi görmekte olan 12 yaş ve üzeri hastalar dahil edilmiştir. Katılımcılara, Charters fırçalama tekniği gösterilerek oral hijyen eğitimi verilmiştir. Ön çalışmalarda 10 dakika boyunca diş fırçalama sonrasında bazı braketlerin altlarında ve arayüzlerde plak tespit edildiğinden fırçalama süresinin 10 dakika olmasına karar verilmiştir. Fırçalama öncesinde dişlere plak boyama ajanı uygulanarak mevcut plak görünür hale getirilmiştir. Hastalar aynı marka ve orta sertlikte diş fırçaları kullanmışlardır. Hastalardan, ilk dakikadan itibaren 10. dakikaya kadar her dakika standardize fotoğraflar alınmıştır. Dişlerin temizlenme yüzdesi Rustogi Modification of the Navy Plaque Index (RMNPI) kullanılarak tespit edilmiştir. RMNPI indeksine uygun olarak molar dişler hariç diğer dişlerin bukkal yüzeyleri dokuz bölgeye ayrılmıştır ve plak var ya da yok olarak puanlanmıştır. Tam ağız plak puanı dakikalara göre tespit edilmiştir ve dakika dakika dişlerin temizlenme yüzdesi hesaplanmıştır.

Bulgular: 20 hastanın 18'i yeterli temizlik yüzdesine ($\geq 90\%$) ulaşmıştır. Yeterli temizlik yüzdesine ulaşma süresi ortalama 5 ± 2.06 dakika olarak hesaplanmıştır. 1.($p < 0,001$), 2.($p < 0,001$), 3.($p = 0,001$) ve 4.($p = 0,028$) dakikalardaki temizlenme yüzdeleri, ideal yüzdeyle istatistiksel olarak anlamlı farklılık göstermiştir. 5.dakikadan itibaren ($p = 0,936$) anlamlı farklılık gözlenmemiştir ve bu dakikadan itibaren medyan değerler 90% 'ın üzerinde kalmıştır. 6.($p = 0,286$), 7.($p = 0,085$) ve 8.($p = 0,075$) dakikalardaki temizlenme yüzdeleri ideal yüzdeyle anlamlı farklılık göstermemiştir. Ancak 9.($p = 0,038$) ve 10. ($p = 0,004$) dakikalardaki temizlenme yüzdeleri, ideal temizlenme yüzdesinden anlamlı derecede yüksek bulunmuştur.

Sonuç: Bulgular, sabit ortodontik tedavi gören hastalarda ideal plak temizliğinin sağlanması için en az beş dakika fırçalamanın yeterli olduğunu göstermektedir. Beş dakika üzerindeki fırçalamalarda sınırlı ek faydalar sağlanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Sabit ortodontik tedavi, diş fırçalama süresi, Charters yöntemi, RMNPI, plak boyama ajanı.